

BAZKARIN

NOVIEMBRE 2010

DÍA	1 ^{er} PLATO	2º PLATO	POSTRE
2 <i>Martes</i>	Arroz con tomate	Escalope de ternera + ensalada	Fruta
3 <i>Miércoles</i>	Lentejas con verduras	Pescado con mahonesa	Lácteo
4 <i>Jueves</i>	Crema de calabaza	Pechugas de pollo con ensalada	Fruta
5 <i>Viernes</i>	Alubias blancas	Tortilla de patata con ensalada	Lácteo
8 <i>Lunes</i>	Espaguetis con queso	Lomo con pimientos	Fruta
9 <i>Martes</i>	Garbanzos con verdura	Pescado con ensalada	Lácteo
10 <i>Miércoles</i>	Vainas con patatas	Croquetas con jamón-york	Fruta
11 <i>Jueves</i>	Alubias blancas	Albóndigas en salsa	Lácteo
12 <i>Viernes</i>	Sopa de estrellas	Pavo en salsa	Fruta
15 <i>Lunes</i>	Alubias rojas	Lomo con pimientos	Fruta
16 <i>Martes</i>	Crema de verduras	San Jacobo con ensalada	Lácteo
17 <i>Miércoles</i>	Macarrones con tomate	Pescado con mahonesa	Fruta
18 <i>Jueves</i>	Lentejas con verduras	Pechuga de pollo con ensalada	Lácteo
19 <i>Viernes</i>	Sopa de pollo	Carne guisada	Fruta
22 <i>Lunes</i>	Arroz con tomate	Escalope con pimientos	Lácteo
23 <i>Martes</i>	Alubias con verduras	Pescado con ensalada	Fruta
24 <i>Miércoles</i>	Patatas en salsa verde	Empanadillas con ensalada	Lácteo
25 <i>Jueves</i>	Porrusalda	Salchichas con ketchup	Fruta
26 <i>Viernes</i>	Lentejas con verduras	Jamón al oporto	Lácteo
29 <i>Lunes</i>	Crema de espinacas	Lomo con pimientos	Fruta
30 <i>Martes</i>	Alubias blancas	Pescado con mahonesa	Lácteo